

CHOMÉ Étienne, *Être artisan de paix, d'abord en faisant la paix en moi,*
dans le Bulletin de La Pairelle, décembre 2014.

Mes jugements, reproches et réflexes de contrôle sur les autres sont l'amer salaire de mauvaises relations à l'intérieur de moi. C'est par un plus grand respect de moi-même à l'égard de mes fondements, besoins, valeurs et motivations que je peux être délivré de mes paroles-poisons. Celles-ci correctement traduites deviennent un trésor que je parviens à honorer et à partager. J'apprends à écouter les messages de mon corps, mon cœur et mes entrailles, m'amenant au cœur de mon cœur, ce lieu calme, libre et bienveillant.

Puis, en sens inverse, à partir de ce lieu-source duquel coule la source inépuisable et surabondante de l'Amour, j'apprends à accueillir chaque part de ma vie qui se manifeste ici et maintenant, en prenant soin de sa colère / fatigue / souffrance et de son besoin, à accomplir ce dialogue intérieur chaque fois qu'un sentiment sonne l'alerte en moi. Cette bienveillance avec mes parts m'apprend à écouter chez l'autre, en amont de ses paroles-poisons, ses propres trésors et ainsi de le rencontrer depuis cette paix dont lui-même est porteur. Ce chemin qui nous fait vivre, mon épouse et moi le proposons dans nos sessions sur « Mieux gérer nos conflits de tous les jours », notamment lors de WE à la Pairelle. **La fausse vie est épuisante, la vraie vie est inépuisable. Voilà mon espérance.**